

Vereinsangebote/Kurse für Erwachsene Januar bis März 2018



11 Wochentermine
im 1. Quartal (08.01. bis 23.03.2018)

Kosten für Kurse à 60 Minuten*: 45,00 € bzw. 49,50 €
Kosten für Kurse à 75 Minuten: 55,00 € bzw. 60,50 €**
Kosten für Kurs „Power Lift“: 65,00 €

10 Termine montags
*Aktiv-Fitness**
*Pilates & Entspannungsmeditation***

08.01.//15.01.//22.01.//29.01.//05.02.//19.02.//26.02.//05.03.//12.03.//19.03.

10 Termine dienstags
*Rücken-Fit**
Power Lift

09.01.//16.01.//23.01.//30.01.//06.02.//20.02.//27.02.//06.03.//13.03.//20.03.

11 Termine mittwochs
*Pilates & Entspannungsmeditation***

10.01.//17.01.//24.01.//31.01.//07.02.//14.02.//21.02.//28.02.//07.03.//14.03.//21.03.

11 Termine donnerstags
*Fatburner-Training**
*Indoor-Bootcamp**

11.01.//18.01.//25.01.//01.02.//08.02.//15.02.//22.02.//01.03.//08.03.//15.03.//22.03.

11 Termine freitags*
12.01.//19.01.//26.01.//02.02.//09.02.//16.02.//23.02.//02.03.//09.03.//16.03.//23.03.