

# Vereinsangebote/Kurse für Erwachsene Januar bis März 2018



**11 Wochentermine**  
**im 1. Quartal (08.01. bis 23.03.2018)**

**Kosten für Kurse à 60 Minuten\*:** 45,00 € bzw. 49,50 €

**Kosten für Kurse à 75 Minuten\*\*:** 55,00 € bzw. 60,50 €

**Kosten für Kurs „Power Lift“:** 65,00 €

## **10 Termine montags**

*Aktiv-Fitness\**

*Pilates & Entspannungsmeditation\*\**

08.01.//15.01.//22.01.//29.01.//05.02.//19.02.//26.02.//05.03.//12.03.//19.03.

## **10 Termine dienstags**

*Rücken-Fit\**

*Power Lift*

09.01.//16.01.//23.01.//30.01.//06.02.//20.02.//27.02.//06.03.//13.03.//20.03.

## **11 Termine mittwochs**

*Pilates & Entspannungsmeditation\*\**

10.01.//17.01.//24.01.//31.01.//07.02.//14.02.//21.02.//28.02.//07.03.//14.03.//21.03.

## **11 Termine donnerstags**

*Fatburner-Training\**

*Indoor-Bootcamp\**

11.01.//18.01.//25.01.//01.02.//08.02.//15.02.//22.02.//01.03.//08.03.//15.03.//22.03.

## **11 Termine freitags\***

12.01.//19.01.//26.01.//02.02.//09.02.//16.02.//23.02.//02.03.//09.03.//16.03.//23.03.