

**Vereinsangebote/Kurse für Erwachsene
April bis Juli 2019**



**9, 10 bzw. 11 Wochentermine
im 2. Quartal (29.04. bis 12.07.2019)**

10 Termine montags

Aktiv-Fitness (45,00 €)

Pilates & Entspannungsmeditation (55,00 €)

Zumba (45,00 € // 15,00 € Zuzahlung für Mitglieder)

29.04. // 06.05. // 13.05. // 20.05. // 27.05. // 03.06. // 17.06. // 24.06. // 01.07. // 08.07.

10 Termine dienstags

Rücken-Fit (45,00 €)

Power Lift (65,00 €)

Functional Fitness (45,00 €)

Nordic Walking (läuft seit März, Quereinstieg & Kosten auf Anfrage)

30.04. // 07.05. // 14.05. // 21.05. // 28.05. // 04.06. // 18.06. // 25.06. // 02.07. // 09.07.

10 Termine mittwochs

Pilates & Entspannungsmeditation (55,00 €)

Nordic Walking (läuft seit März, Quereinstieg & Kosten auf Anfrage)

08.05. // 15.05. // 22.05. // 29.05. // 05.06. // 12.06. // 19.06. // 26.06. // 03.07. // 10.07.

9 Termine donnerstags

Indoor-Bootcamp (40,50 €)

02.05. // 09.05. // 16.05. // 23.05. // 06.06. // 13.06. // 27.06. // 04.07. // 11.07.

10 Termine freitags

Gymnastik für Ältere (45,00 €)

03.05. // 10.05. // 24.05. // 31.05. // 07.06. // 14.06. // 21.06. // 28.06. // 05.07. // 12.07.