

**Vereinsangebote/Kurse für Erwachsene
Januar bis April 2022**



**12 bzw. 13 Wochentermine
im 1. Quartal (10.01. bis 08.04.2022)**

12 Termine montags
Aktiv-Fitness (54,00 €)

10.01.//17.01.//24.01.//31.01.//07.02.//14.02.//21.02.//07.03.//14.03.//21.03.//28.03.//04.04.

12 Termine dienstags
Rücken-Fit (54,00 €)
Power Lift (78,00 €)
Functional Fitness (54,00 €)

11.01.//18.01.//25.01.//01.02.//08.02.//15.02.//22.02.//08.03.//15.03.//22.03.//29.03.//05.04.

13 Termine mittwochs
Body in Balance (58,50 €)

12.01.//19.01.//26.01.//02.02.//09.02.//16.02.//23.02.//02.03.//09.03.//16.03.//23.03.//30.03.//06.04.

12 Termine donnerstags
Indoor-Bootcamp (54,00 €)

13.01.//20.01.//27.01.//03.02.//10.02.//17.02.//03.03.//10.03.//17.03.//24.03.//31.03.//07.04.

13 Termine freitags
Gymnastik für Ältere (58,50 €)
Zumba (58,50 € für Nicht-Mitglieder, 19,50 € für Mitglieder)

14.01.//21.01.//28.01.//04.02.//11.02.//18.02.//25.02.//04.03.//11.03.//18.03.//25.03.//01.04.//08.04.